



ASSOCIAZIONE ITALIANA INSEGNANTI METODO FELDENKRAIS

FILIALE LIGURIA AIIMF

Verbale n. 4/2016

Compilatore: Alessandro Chiappori

Luogo: Corso Firenze - Genova

Data: 29/5/2016

Ora inizio: 10,00

Ora fine: 17,30

Incontro di studio

"Respirazione e movimento"

PRESENTI:

Christelle Mandart (socio filiale Lombardia)

Eugenia Amisano (insegnante non socio)

Mary Bognanni

Michelle Valenti

Giuseppina Cavanna

Maura Savini

Alessandro Chiappori

Franca Mollo (filiale Piemonte)

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

“La riorganizzazione della respirazione ha successo solo nella misura in cui riusciamo indirettamente a migliorare l'organizzazione muscolo-scheletrica per una più corretta posizione eretta ed un movimento migliore.”

-- Moshe Feldenkrais, *Conoscersi attraverso il movimento*

La respirazione cambia la propria forma per sostenere il movimento scheletrico in ogni sua funzione. Attraverso le CAM e l'Integrazione Funzionale abbiamo esplorato la relazione biunivoca tra movimento scheletrico e respirazione.

1. FI introduttiva e CAM del giorno

2. Approfondimento del tema della CAM

La pausa inizia alle 13 e termina alle 14,30.

3. Scambio di integrazione funzionale

L'incontro termina alle 17,30.

Il rappresentante di Filiale

Alessandro Chiappori