

FILIALE AIIMF PUGLIA-BASILICATA

VERBALE DI RIUNIONE

N.4/2014

NOME COMPILATORE: Mignozzi Gregorio

Luogo: Monopoli DATA: 14/06/2014 ORA Inizio:15.00 Fine 19.00

ORDINE DEL GIORNO:

1	Novità ed Organizzazione della prossima collaborazione con il progetto K.I.S.S. HEALT
2	Organizzazione evento Feldenkrais Ottobre
3	Varie ed eventuali
4	
5	
6	

PRESENTI:

1	Gregorio Mignozzi	2	Mario D'Auria
3	Giovanni Caramia	4	Giuseppe Strada
5		6	
7		8	
9		10	

Punto 1 all'ordine del giorno

A partire da Settembre 2014 dovremmo avviare una ricerca che possa fornire dei dati su ciò che accade dopo aver ricevuto delle Integrazioni Funzionali. Le valutazioni verranno eseguite tramite Baropodometria (statica e dinamica) e Analisi del Movimento.

Si partirà con un primo campione di 20 persone che presso l'ospedale di Mesagne verranno valutati prima e dopo aver ricevuto la prima Integrazione Funzionale e successivamente verrà fatta una terza valutazione dopo avere ricevuto una serie di Integrazioni (es. altre 3 o 4)

Affinchè la ricerca acquisisca maggior valore è necessario ridurre le variabili e cioè:

- la fascia di età deve essere contenuta in max 10 anni (es. 35/45 anni)
- identificare una patologia comune per i soggetti che saranno valutati. Si è pensato alla Lombosciatalgia
- I soggetti non devono aver ricevuto precedenti lezioni del Metodo Feldenkrais

Inoltre i soggetti dovranno compilare un questionario con delle domande utili ai fini della ricerca. Tali domande dobbiamo stabilirle in collaborazione con lo staff della KISS HEALT.

Quindi noi abbiamo tre mesi per:

- 1) Trovare le 20 persone
- 2) Elaborare il possibile questionario
- 3) Organizzarci internamente e definire chi da le Integrazioni e quando
- 4) Maturare ulteriori idee per lo sviluppo di questa ricerca

Durante l'incontro di Filiale abbiamo definito che:

- Potrebbe essere opportuno rimanere su una patologia più generica come la lombalgia
- La serie di lezioni da dare potrebbe essere di 5 in 20 giorni
- Si potrebbe fare uscire degli articoli sui giornali locali dove comunichiamo la cosa chiedendo a chi volesse di dare la disponibilità ai fini della ricerca
- Dovremmo chiedere ai responsabili del progetto KISS HEALT:

1) La baropodometria Statica da informazioni differenti rispetto alla stabilometria? Se si potremmo utilizzarle entrambe?

2) Possiamo menzionarvi in eventuali articoli sui giornali locali al fine di recuperare la disponibilità di persone?

3) L'ultima integrazione è necessario darla a Mesagne prima dell'ultima valutazione?

4) le domande dei questionari devono essere necessariamente a risposta chiusa o anche aperta?

- La bozza dei questionari

Queste le possibili domande per il questionario di ingresso

- 1) Età
- 2) Mestiere
- 3) Che fastidio ha?
- 4) Da quanto tempo?
- 5) Come è comparso?
- 6) Con che frequenza ne soffri?**
- 7) Intensità scala 0-10? Min/max**
- 8) In cosa ti limita questo dolore?
- 9) In quale posizione lo avverti maggiormente?
- 10) Facendo cosa?
- 11) Ci sono eventi, anche traumatici, che colleghi alla comparsa del dolore o alla sua origine?
- 12) Eventi traumatici /operazioni nella vita? Se si quali?
- 13) Quante ore passi al giorno sul pc/tablet?
- 14) Quante ore al giorno sul cellulare su social network, applicazioni o giochi?
- 15) Fai attività sportiva? Se si cosa è quante volte la settimana?
- 16) Cosa hai fatto per risolvere il tuo problema? (terapie fisiche/farmaci/altro) Con quali risultati?
- 17) Cosa vorresti migliorare?
- 18) Quantità e qualità del sonno (Bassa-Media-Alta)**
- 19) Quanto tempo riesci a stare in piedi?**
- 20) Quanto tempo riesci a camminare ?**

Queste per quello di uscita

- 1) Con che frequenza si è presentato il problema in questo mese?**
- 2) Intensità scala 0-10? Min/max**
- 3) Quantità e qualità del sonno in questo mese (Bassa-Media-Alta)**
- 4) Quanto tempo riesci a stare in piedi?**
- 5) Quanto tempo riesci a camminare ?**
- 6) Cosa hai notato immediatamente dopo le lezioni ricevute ?
- 7) Ci sono stati dei miglioramenti? Se si che tipo di miglioramento ha riscontrato?
- 8) Qual è la tua valutazione complessiva di questa esperienza?
- 9) Qual è la tua valutazione sul Metodo Feldenkrais?
- 10) Hai imparato o scoperto qualcosa grazie a questa esperienza? Se si cosa?

Punto 2 all'ordine del giorno

Riguardo all'evento di promozione del Metodo Feldenkrais di cui si era già discusso nell'incontro precedente emergono alcune perplessità da parte dei presenti.

Alcune domande emergono dalla discussione:

- Quale l'utilità di questo evento?
- Come tale evento potrebbe attirare persone nuove che quindi non fanno parte già dei nostri contatti?
- Riteniamo che tale evento ci potrebbe portare più clienti?
- Non potrebbe essere più utile fare più eventi della durata di 3 o 4 ore distribuiti nell'arco del mese toccando i vari comuni in cui operiamo?
- Per il momento forse non può essere più utile affiancarsi ad altri eventi che ci garantiscono un afflusso di gente?

Visto il numero esiguo di soci presenti all'incontro si rende necessario un confronto anche con gli assenti per prendere decisioni in merito.