

La struttura sistemica dell'Integrazione funzionale (IF).

ISABELLA TURINO

In questo seminario esploreremo i criteri che sono alla base della Integrazione Funzionale.

Lavoreremo praticamente, attraverso brevi esempi di IF.

Studieremo le modalità che permettono all'insegnante e all'allievo di capire e facilitare il cambiamento del movimento, acquisendo consapevolezza.

Nella IF è fondamentale l'ascolto delle relazioni che si creano nel corpo: cosa succede all'insegnante, cosa succede all'allievo. C'è un legame intimo, naturale e profondo tra gli esseri umani.

E' sempre più chiaro per la ricerca scientifica che il movimento e il contatto rivestono un ruolo importante nella formazione del sistema nervoso della persona e che tutto, nell'essere umano, è sempre connesso, ed ogni azione attiva il sistema nella sua totalità.

La variazione delle caratteristiche del movimento (quali forma, intensità, tempo e direzione-intenzione) è una grande strada di conoscenza e quindi di trasformazione e apprendimento.

Isabella Turino. Formatrice Feldenkrais, ha studiato il Metodo con Ruthy Alon. Si prende cura dei training di Firenze dal 1993, fino a Firenze 7 attualmente in corso. Conduce corsi di approfondimento per insegnanti Feldenkrais in Italia e all'estero. Ama molto il suo lavoro che svolge con grandi e piccoli, con atleti e bambini diversamente abili. E' senior trainer di "Movement Intelligence". Counselor Biosistemico dal 1998, collabora con la S.I.B. Società Italiana di Biosistemica alla applicazione del Metodo Feldenkrais, alla comprensione dell'arte e del gesto creativo ed espressivo.