



## Elenco insegnanti Metodo Feldenkrais per l'anno 2025 - dati e disponibilità

### **Agazzi Daniela**

**regione Toscana, provincia di Firenze**

Tel: 338 1403505

Email: [danielaagazzi@gmail.com](mailto:danielaagazzi@gmail.com)

Sito web: [www.progettofeldenkrais.it](http://www.progettofeldenkrais.it)

Online e in presenza

Giorni e orari da concordare

### **Biffi Stefania**

**regione Lombardia**

Tel :339 5470057

Email: [biffi.stefi@gmail.com](mailto:biffi.stefi@gmail.com)

Online

Martedì tra le 14:00 e le 17:30

Giovedì tra le 14:00 e le 16:00

### **Carrara Marcella**

**regione Lazio, Roma**

Tel : 320 8213085

Email: [marcellacarrara@gmail.com](mailto:marcellacarrara@gmail.com)

Sito web: [www.poesiasomatica.com](http://www.poesiasomatica.com)

Online a partire da Marzo 2024

Dal Martedì al Giovedì dalle 11:30 di mattina alle 19.

Giovedì dalle 18 alle 20

## **Conte Silvia**

**regione Piemonte, Biella e Ivrea (TO)**

Tel: 349 1515975

Email: [silvia@spazioup.it](mailto:silvia@spazioup.it)

Sito web: [www.spazioup.it](http://www.spazioup.it)

Online e in presenza

Lunedì mattina, pomeriggio e sera

Martedì mattina

## **Croci Eleonora**

**regione Trentino Alto Adige, provincia di Trento**

Tel: 347 1595526

Email: [info@eleonoracroci.it](mailto:info@eleonoracroci.it)

Sito web: [www.eleonoracroci.it](http://www.eleonoracroci.it)

Online e in presenza

Giorni e orari da concordare

## **De Giovanni Valentina**

**Regione Lombardia, Bergamo Via Longuelo 146**

Tel: 338 5401389

Email: [v.degiovanni@gmail.com](mailto:v.degiovanni@gmail.com)

Sito web: [www.valentinadegiovanni.it](http://www.valentinadegiovanni.it)

Online martedì 14.30e 18.30

In presenza a Bergamo giovedì ore 14.30

## **Devecchi Laura**

**Lombardia, Monza e Brianza**

Tel : 335 8341523

Email: [lauradevecchi@virgilio.it](mailto:lauradevecchi@virgilio.it)

Solo in presenza

1. Monza: Martedì 9.15 e 10.30 17.45 e 19.00  
Mercoledì 15.00  
Venerdì 11.00
2. Seregno: Lunedì 15.00  
Giovedì 9. E 10.00 e 15.00

Corsi annuali, da gennaio a giugno , da settembre a dicembre

Disponibilità a seguire gruppi per le sezioni in presenza, in sedi da definire.

## **Donnici Anna**

**regione Marche, Ancona**

Tel: 389 9939909

Email: [donnicianna@gmail.com](mailto:donnicianna@gmail.com)

Online e in presenza ad Ancona

Giorni e orari da concordare.

## **Dose Emanuele**

**regione Lazio, Roma**

Tel: 338 7398940

Email: [emanuele.dose@gmail.com](mailto:emanuele.dose@gmail.com)

Online o in presenza

Giorni e orari da concordare , no lunedì pomeriggio/sera

## **Gargiulo Roberta**

**regione Lazio, Roma**

Tel : 340 4562834

Email: [robertagargiulo29@yahoo.it](mailto:robertagargiulo29@yahoo.it)

Sito web: [www.benessereconuntocco.it](http://www.benessereconuntocco.it)

Online: Lunedì 17.30 (1 ora)

In presenza: Martedì 11.00 e alle 18.00 (1 ora e 15)

Giovedì 11.00 e 17.30 (1 ora e 15)

## **Fortuzzi Laura**

**regione Lazio, Roma**

Tel : 331 4552448

Email: [laurafort@alice.it](mailto:laurafort@alice.it)

Sito web: [www.omeopatia-roma.it](http://www.omeopatia-roma.it)

Online: Giovedì ore 18.30

In presenza è disponibile in base alle zone di Roma che verranno richieste

Lunedì: la mattina alle 8.30 o alle 13.00

## **Fiorentino Nadia**

**regione Lombardia, Milano e provincia nord-ovest e nord-est**

Tel : 339 1942954

Email: [fiorentinonadia@gmail.com](mailto:fiorentinonadia@gmail.com)

Sito web: <https://effe-movimento-feldenkrais-contatto-arte.business.site/>

Online e in presenza

No martedì pomeriggio e sera, fino a Giugno

No mercoledì mattina e sera, fino a Giugno

Lunedì e giovedì mattina, pomeriggio, sera

## **Leita Lorenza**

**regione Lombardia, Saronno (VA)**

Tel: 348 03132534

Email: [lorenza.leita@fastwebnet.it](mailto:lorenza.leita@fastwebnet.it)

Online e in presenza

Tutti i giorni mattina e pomeriggio, orario da concordare.

## **Lippi Paola**

**regione Piemonte, provincia di Novara città Arona ed Arese**

Tel : 334 2282800

Email: [lippistudio@gmail.com](mailto:lippistudio@gmail.com)

Online

In presenza disponibilità ad Arese, studio privato

Lavora ad Arona

Venerdì 13-15.30

## **Lioce Antonella**

**regione Emilia-Romagna**

Tel: 328 478114

Email: [antonella.lioce66@gmail.com](mailto:antonella.lioce66@gmail.com)

Online

Giovedì ore 10

## **Luraschi Silvia**

**regione Lombardia, Milano**

Tel :349 2965461

Email: [silviasimeraviglia@gmail.com](mailto:silviasimeraviglia@gmail.com)

Sito web: [www.silvialuraschi.it](http://www.silvialuraschi.it)

Online e in presenza a Milano, senza disponibilità di sala personale

- lunedì dalle 9.00 alle 10.0, dalle 18 alle 22
- martedì dalle 9.30 alle 10.30, dalle 19.00 alle 22,
- mercoledì dalle 9 alle 10, 17 alle 19,
- giovedì e venerdì dalle 17.30 alle 22
- sabato: 8.00 alle 10.00.

## **Iucci Marta**

**regione Toscana, Pontedera, Pisa e Livorno**

Tel : 334 3482007

Email: [juccimarta@gmail.com](mailto:juccimarta@gmail.com)

Online e in presenza

Giorni e orari da concordare

## **Maggiore Carlo Mauro**

**regione Sicilia, Palermo**

Tel : 347 72208695

Email: [info@feldenkraismaggiore.it](mailto:info@feldenkraismaggiore.it)

Sito web: [www.feldenkraismaggiore.it](http://www.feldenkraismaggiore.it)

Online e in presenza

Lunedì e mercoledì 16.00-17.00/17.30

Da Gennaio a Maggio, poi orari e giorno da concordare

## **Mazzei Luisa**

**regione Sicilia, Palermo**

Tel: 3281642722

Email: [luisamazzei60@gmail.com](mailto:luisamazzei60@gmail.com)

Online e in presenza

dal lunedì al venerdì

mattina e pomeriggio orari da concordare.

## **Melucci Marta**

**regione Friuli, Trieste**

Tel: 340 7640301

Email: [info@martamelucci.com](mailto:info@martamelucci.com)

Sito web: [www.martamelucci.com](http://www.martamelucci.com)

Online e in presenza

Lunedì 9.30 e 20.30

Martedì 18.20 e 19.20

In presenza presso "PerForm" Via Battisti 26, Trieste

## **Mignozzi Gregorio**

**regione Puglia , Putignano (BA)**

Tel : 338 5700515

Email: [gregoriomignozzi@hotmail.com](mailto:gregoriomignozzi@hotmail.com)

Online e in presenza

Dal Lunedì al Sabato

Mattina dalle ore 8:30 alle 12:30

## **Misichi Mariachiara**

**regione Piemonte, Torino**

Tel : 347 7377619

Email: [machimisi@gmail.com](mailto:machimisi@gmail.com)

In presenza a Torino

Giovedì mattina o pomeriggio entro le 19

## **Murino Marta**

**regione Piemonte, provincia di Cuneo**

Tel : 333 4438411

Email: [martamirta@hotmail.com](mailto:martamirta@hotmail.com)

Online e in presenza

Mattina: lunedì, martedì, mercoledì e venerdì

Pomeriggio/sera: martedì e venerdì.

## **Sguera Maria Grazia**

**regione Lazio, Roma zona Flaminio, Prati, Monte Mario, Balduina, Trionfale**

Tel : 338 2107895

Email: [mariagraziasguera@virgilio.it](mailto:mariagraziasguera@virgilio.it)

Online

Lunedì mattina alle 8 e alle 10, pomeriggio alle 17 e alle 18

Martedì mattina tra le 8 e le 13 orario da concordare, sera dalle 18 in poi orario da concordare

Mercoledì pomeriggio

Venerdì pomeriggio

e in presenza presso sedi AISF

## **Spaeth Haardt Lisei**

**regione Emilia-Romagna, città Ferrara, disponibile anche su Rovigo**

Tel : 340 9592520

Email: [feldenkraismov@gmail.com](mailto:feldenkraismov@gmail.com)

Sito web: <https://www.feldenkraismov.it>

online: Lunedì tra le 10 e le 13.30

in presenza: Lunedì tra le 11 e le 13

In presenza orari e giorni da concordare a Ferrara o Rovigo

## Zardini Marta

regione Lombardia, Milano

Tel : 349 8414527

Email: [zardini@hotmail.it](mailto:zardini@hotmail.it)

sito web: [www.feldenkraisme.it](http://www.feldenkraisme.it)

- Lunedì giornata intera - online
- Martedì giornata intera - in presenza
- Mercoledì mattina e pomeriggio fino alle 17:30 - in presenza
- Giovedì mattina - online
- venerdì mattina online - pomeriggio in presenza